



PLAN DES ITINÉRAIRES RAQUETTES & MULTI-ACTIVITÉS

Recommandations générales

- N'oubliez pas d'acheter votre Pass Nordique (redevance). Merci de le présenter spontanément à tout contrôle.
- Par votre contribution, vous participez à l'amélioration des services essentiels au départ des pistes : présence de personnel qualifié pour l'accueil, entretien des pistes, sécurité. Les pistes de ski de fond sont réservées uniquement aux skieurs munis d'un Pass Nordique (interdits aux chiens, piétons, luges, raquettes).
- Les pistes raquettes / piétons / multi-activités sont accessibles avec le Pass Balade ou tout Pass Nordique.
- Évitez de partir seul.
- Respectez le sens des pistes et les consignes de balisage.
- Respectez l'environnement : remportez vos déchets avec vous, ne sortez pas des itinéraires balisés et respectez la flore et la faune.
- Ne surestimez pas vos possibilités.
- Renseignez-vous sur la météo avant votre départ, et prévoyez un équipement adapté.
- Sur les pistes, skiez sur la trace de droite et ne skiez pas en skating sur les traces.
- Dans les descentes, conservez une distance suffisante avec les personnes qui vous précèdent et laissez la priorité aux skieurs qui descendent.
- Sur les pistes, vous évoluez sous votre propre responsabilité.

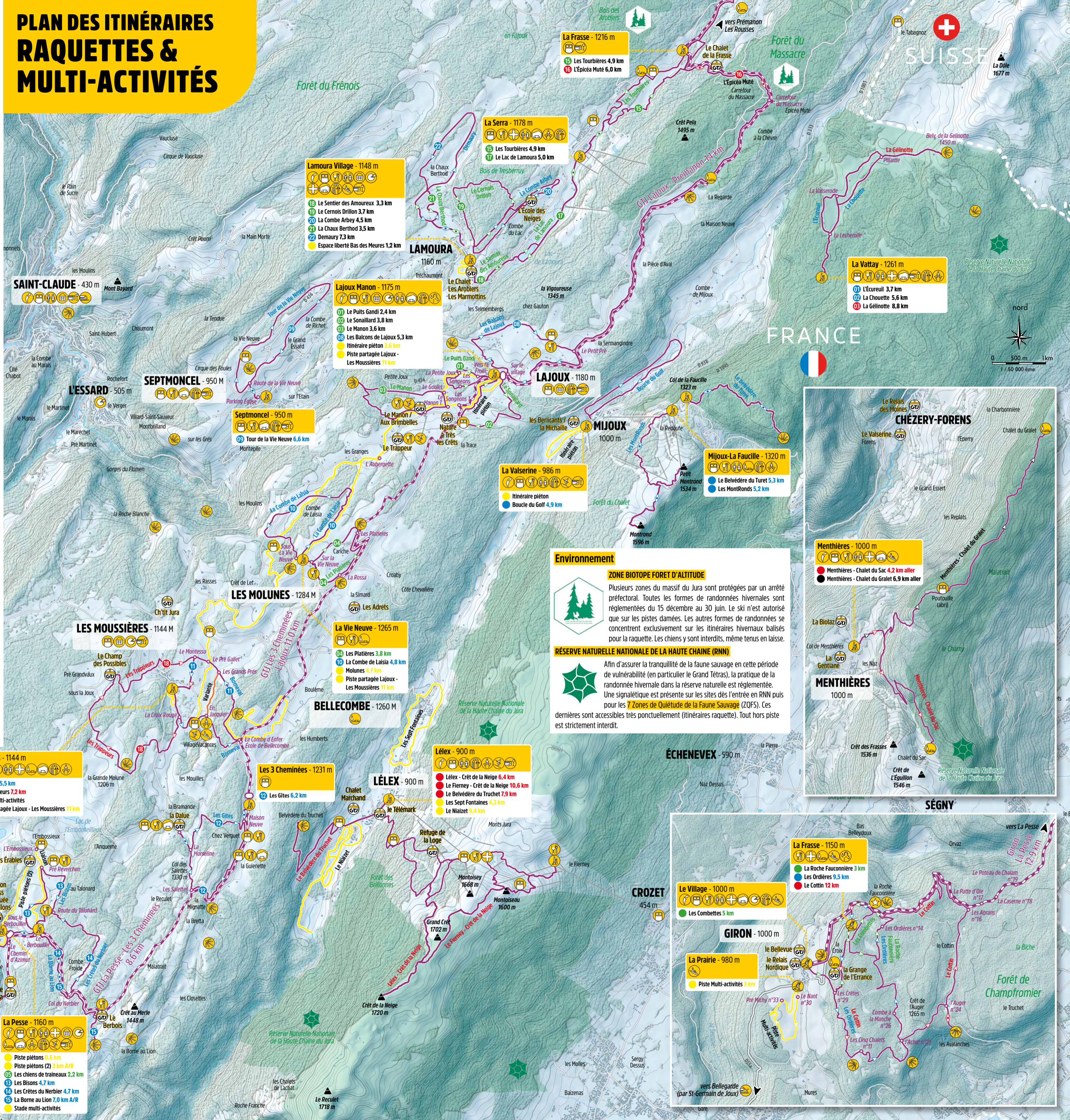
Légende

- 16.6 km GTJ ski
- Piste verte (facile)
- Piste bleue (moyen)
- Piste rouge (difficile)
- Piste noire (très difficile)
- Liaison
- Piste multi-activités
- 16.6 km GTJ raquette
- 13 - Itinéraire raquette (facile)
- 108 - Itinéraire raquette (moyen)
- 12 - Itinéraire raquette (difficile)
- 16 - Itinéraire raquette (très difficile)
- 05 - Liaison raquette
- Carrefour raquette
- Point de départ ski de fond
- Point de départ ski de fond en Suisse
- Point de départ raquette
- Point de départ raquette en Suisse
- Salle hors-sac
- WC public
- École de ski
- Élément remarquable
- Commerce
- Fruitière
- Office de tourisme Point accueil
- Poste de secours
- Hébergement
- Hébergement GTJ
- Table pique-nique
- Restaurant ou restauration rapide
- Espace ludique
- Ski alpin
- Piste nocturne
- Loueur, magasin spécialisé
- Piste de luge
- Point de vue
- Arrêt bus
- Gare TER ou train régional
- Gare TGV

POUR QUE LE NORDIQUE RESTE UN PLAISIR, RESPECTONS ENSEMBLE CES QUELQUES CONSIGNES !

ENSEMBLE CADONS L'ESPRIT NORDIQUE

- Je reste sur la piste qui m'est dédiée
- Sur les pistes multi-activités, je partage la piste
- Les chiens sont interdits sur les pistes de ski. Ailleurs, ils doivent être tenus en laisse



SAINT-CLAUDE - 430 m

- Point de départ ski de fond
- Hébergement
- Hébergement GTJ
- Table pique-nique
- Restaurant ou restauration rapide
- Espace ludique
- Salle hors-sac
- WC public
- École de ski
- Élément remarquable
- Commerce
- Fruitière
- Office de tourisme Point accueil
- Poste de secours

LESSARD - 505 m

- Point de départ ski de fond
- Hébergement
- Hébergement GTJ
- Table pique-nique
- Restaurant ou restauration rapide
- Espace ludique
- Salle hors-sac
- WC public
- École de ski
- Élément remarquable
- Commerce
- Fruitière
- Office de tourisme Point accueil
- Poste de secours

SEPTMONCEL - 950 m

- Point de départ ski de fond
- Hébergement
- Hébergement GTJ
- Table pique-nique
- Restaurant ou restauration rapide
- Espace ludique
- Salle hors-sac
- WC public
- École de ski
- Élément remarquable
- Commerce
- Fruitière
- Office de tourisme Point accueil
- Poste de secours

Lajoux Manon - 1175 m

- 01 Le Puits Gandi 2,4 km
- 02 Le Sonillard 3,8 km
- 03 Le Manon 3,6 km
- 08 Les Balcons de Lajoux 5,3 km
- Itinéraire piéton 3,6 km
- Piste partagée Lajoux - Les Moussières 11 km

La Serra - 1178 m

- 15 Les Tourbières 4,9 km
- 17 Le Lac de Lamoura 5,0 km

Lamoura Village - 1148 m

- 18 Le Sentier des Amoureux 3,3 km
- 19 Le Cernois Drillon 3,7 km
- 20 La Combe Arbey 4,5 km
- 21 La Chaix Berthod 3,5 km
- 22 Demaury 7,3 km
- Espace liberté Bas des Meures 1,2 km

Septmoncel - 950 m

- 05 Tour de la Vie Neuve 6,6 km

Lajoux - 1180 m

- 01 Le Puits Gandi 2,4 km
- 02 Le Sonillard 3,8 km
- 03 Le Manon 3,6 km
- 08 Les Balcons de Lajoux 5,3 km
- Itinéraire piéton 3,6 km
- Piste partagée Lajoux - Les Moussières 11 km

La Valsérine - 986 m

- Itinéraire piéton
- Boucle du Golf 4,9 km

Mijoux-La Faucille - 1320 m

- Le Belvédère du Turet 5,3 km
- Les MontRonds 5,2 km

LES MOULNES - 1284 m

- 01 Les Platières 3,8 km
- 10 La Combe de Laisa 4,8 km
- Molunes 4,7 km
- Piste partagée Lajoux - Les Moussières 11 km

La Vie Neuve - 1265 m

- 01 Les Platières 3,8 km
- 10 La Combe de Laisa 4,8 km
- Molunes 4,7 km
- Piste partagée Lajoux - Les Moussières 11 km

BELLECOMBE - 1260 m

- Point de départ ski de fond
- Hébergement
- Hébergement GTJ
- Table pique-nique
- Restaurant ou restauration rapide
- Espace ludique
- Salle hors-sac
- WC public
- École de ski
- Élément remarquable
- Commerce
- Fruitière
- Office de tourisme Point accueil
- Poste de secours

Lélex - 900 m

- 01 Lélex - Crêt de la Neige 6,4 km
- 02 Le Fiermy - Crêt de la Neige 10,6 km
- 03 Le Belvédère du Truchet 7,9 km
- 04 Les Sept Fontaines 4,3 km
- 05 Le Niaizet 9,4 km

LES 3 Cheminées - 1231 m

- 12 Les Gîtes 6,2 km

LÉLEX - 900 m

- Point de départ ski de fond
- Hébergement
- Hébergement GTJ
- Table pique-nique
- Restaurant ou restauration rapide
- Espace ludique
- Salle hors-sac
- WC public
- École de ski
- Élément remarquable
- Commerce
- Fruitière
- Office de tourisme Point accueil
- Poste de secours

LES BOUCHOUX - 965 m

- 01 Liaison La Pesse 2,2 km
- 02 La Croix des Couloirs 5 km
- 03 Très la Ville 4 km

Les Dolines - 1144 m

- 11 Borneval 5,5 km
- 18 Les Trappeurs 7,2 km
- Stade multi-activités
- Piste partagée Lajoux - Les Moussières 11 km

LES BOUCHOUX - 965 m

- 01 Liaison La Pesse 2,2 km
- 02 La Croix des Couloirs 5 km
- 03 Très la Ville 4 km

La Pesse - 1160 m

- 01 Piste piétons 0,6 km
- 02 Piste piétons (2) 3 km A/R
- 03 Les chiens de traîneaux 2,2 km
- 13 Les Bisons 4,7 km
- 14 Les Crêtes du Nerber 4,7 km
- 15 La Borne au Lion 7,0 km A/R
- Stade multi-activités

Pistes partagées traîneaux multi-activités

- Terre Blanche 5 km
- Cernetrou 8 km
- Roches d'Orvaz 15 km

La Pesse - 1160 m

- 01 Piste piétons 0,6 km
- 02 Piste piétons (2) 3 km A/R
- 03 Les chiens de traîneaux 2,2 km
- 13 Les Bisons 4,7 km
- 14 Les Crêtes du Nerber 4,7 km
- 15 La Borne au Lion 7,0 km A/R
- Stade multi-activités

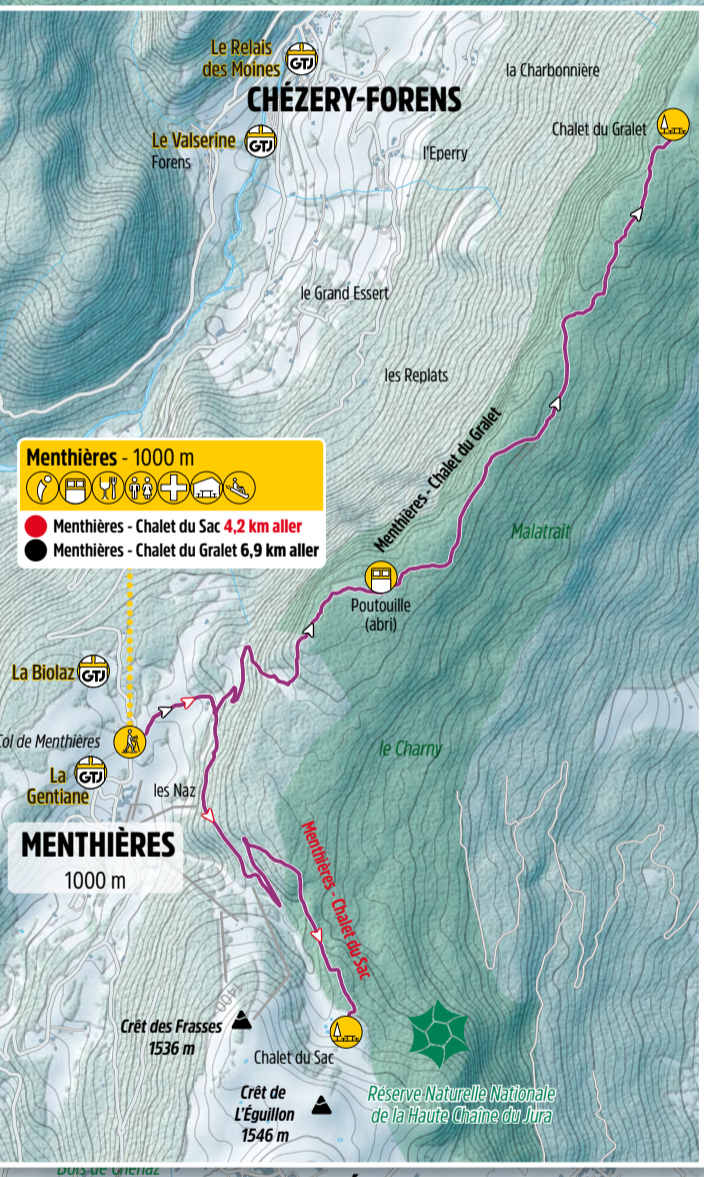
Environnement

ZONE BIOTOPE FORET D'ALTITUDE

Plusieurs zones du massif du Jura sont protégées par un arrêté préfectoral. Toutes les formes de randonnées hivernales sont réglementées du 15 décembre au 30 juin. Le ski n'est autorisé que sur les pistes damées. Les autres formes de randonnées se concentrent exclusivement sur les itinéraires hivernaux balisés pour la raquette. Les chiens y sont interdits, même tenus en laisse.

RESERVE NATURELLE NATIONALE DE LA HAUTE CHAINE (RNN)

Afin d'assurer la tranquillité de la faune sauvage en cette période de vulnérabilité (en particulier le Grand Tétras), la pratique de la randonnée hivernale dans la réserve naturelle est réglementée. Une signalétique est présente sur les sites dès l'entrée en RNN puis pour les 7 Zones de Quiétude de la Faune Sauvage (ZQFS). Ces dernières sont accessibles très ponctuellement (itinéraires raquette). Tout hors piste est strictement interdit.

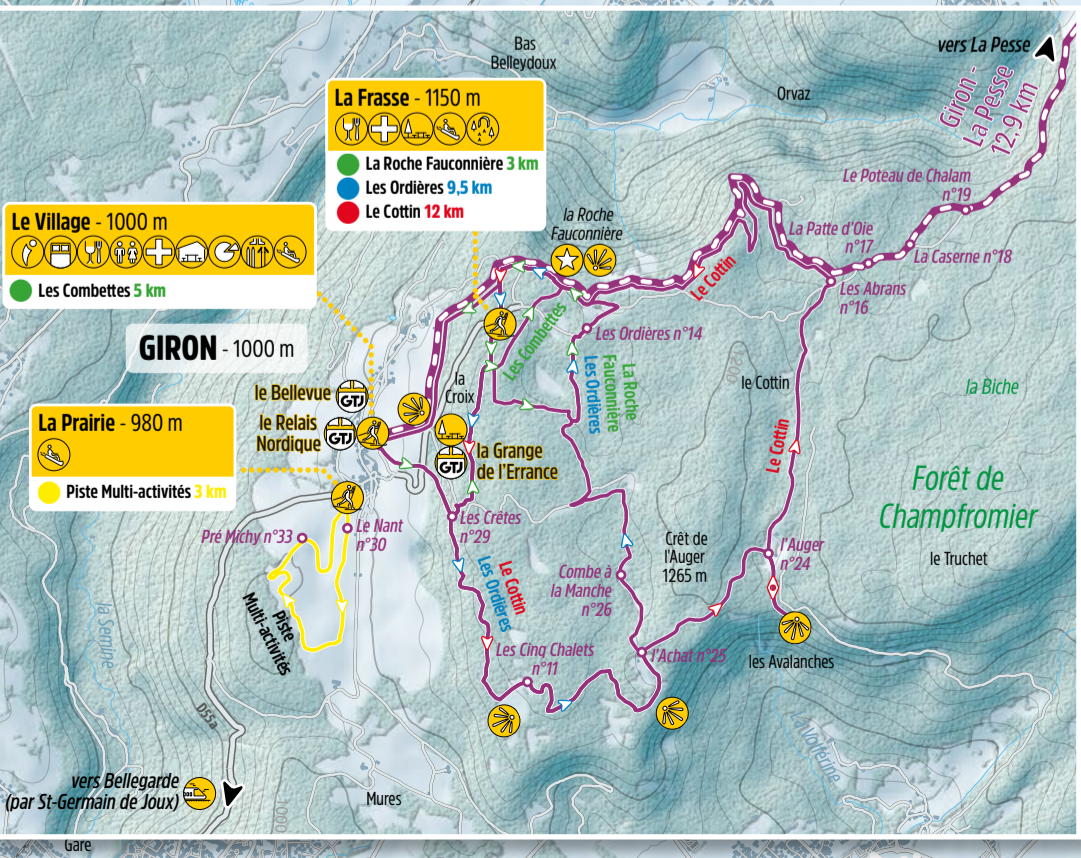


Menthières - 1000 m

- 01 Menthières - Chalet du Sac 4,2 km aller
- 02 Menthières - Chalet du Gralet 6,9 km aller

MENTHIÈRES - 1000 m

- Point de départ ski de fond
- Hébergement
- Hébergement GTJ
- Table pique-nique
- Restaurant ou restauration rapide
- Espace ludique
- Salle hors-sac
- WC public
- École de ski
- Élément remarquable
- Commerce
- Fruitière
- Office de tourisme Point accueil
- Poste de secours



La Frasse - 1150 m

- 01 La Roche Fauconnière 3 km
- 02 Les Ordières 9,5 km
- 03 Le Cottin 12 km

Le Village - 1000 m

- 01 Les Combettes 5 km

GIRON - 1000 m

- 01 La Prairie - 980 m
- 02 Piste Multi-activités 3 km